CLUB DE L'AMITIE de IFS

RANDONNÉES SEPTEMBRE 2025 à FEVRIER 2026

Randonnées : ***rendez-vous au parking de La Poste d'IFS pour un départ à 13h30 précises***

Promenades santé : ***rendez-vous au parking de La Poste d'IFS pour un départ à 14h00 précises***

DATE	Km	LIEU	LIEU de DEPART	
19-sept	7	Rouvres	Eglise	Guy
26-sept	10	Vallée de l'Orne Clecy	Guinguette	Elisabeth
26-sept	**Promenade Santé**			Claude
03-oct	8,27	Amaye sur Orne	Mairie	Sylvianne
10-oct	9,5	Neuilly le Malherbe	Eglise	Annick
10-oct	**Promenade Santé**			Claude
17-oct	7,5	Douville en auge	Pk des randonneurs	Pascal
24-oct	**Promenade Santé**			Claude
07-nov	8,5	Le Plessis-Grimoult	Eglise	Guy
14-nov	7,5	La Caine	Mairie	Sylvianne
14-nov	**Promenade Santé**			Claude
21-nov	9,5	Parfouru	Halte Randonneurs	Pascal
28-nov	7,5	Fresney le Puceux	le pont de Fresney	Annick
28-nov	**Promenade Santé**			Claude
05-déc	8	St Sylvain	Mairie	Elisabeth
12-déc	10	Cormelles	Pk poste Ifs	Micheline
19-déc	7,5	Potigny la mine	Eglise ND du Rosaire	Guy
19-déc	**Promenade Santé**			Claude
09-janv	8,5	Fleury-sur-Orne	PK poste Ifs	Sylvianne
16-janv	9,8	Verson	La Baronnie Brettev	Micheline
23-janv	8,23	Cleville	Mairie	Annick
23-janv	**Promenade Santé**			Claude
30-janv	8,5	Feuguerolles-Bully	Pk 12 rue de Moulin	Elisabeth
06-févr	7,5	Colleville-Hermanville	Pk front de mer	Pascal
13-févr	10	Caen cimetieres dormants	Pk Bd Leroy	Micheline
27-févr	**Promenade Santé**			Claude

Claude LANDAIS **(Promenades de santé)** **Tél. 06.84.20.38.71**
Élisabeth DELERUE **Tél. 06.47.58.93.33** **Guy RENIEZ** **Tél. 06.85.22.09.73**
Annick DAGAIN **Tél. 06.60.24.13.56** **Sylviane LESAUVAGE** **Tél. 06.87.93.36.34**
Pascal DUBREUIL **Tél..06.71.43.53.51** **Micheline SEVESTRE** **Tél .06.30.62.05.91**

" Pour partir du « bon pied » il faut être bien chaussé ; les chaussures de rando sont obligatoires. Prévoir également dans l'équipement du parfait randonneur la pluie ou le soleil… Ne pas oublier son bâton de rando et sa bouteille d'eau."

(1) Le lieu des randonnées peut être modifié en fonction des circonstances.