



CLUB DE L'AMITIE de IFS

RANDONNÉES 1^{er} Semestre 2024

Randonnées : rendez-vous au parking de La Poste d'IFS pour un départ à 13h30 précises

Promenades santé : rendez-vous au parking de La Poste d'IFS pour un départ à 14h00 précises

| DATE | Km | Dif | LIEU | LIEU de DEPART | |
|---------|---------------------------------|-------|-------------------------------|--|-----------|
| 12-janv | 6,5 | F | Potigny circuit de la Mine | Eglise ND du Rosaire | Guy |
| 19-janv | 8,2 | F | Lasson | Centre animation | Elisabeth |
| 26-janv | Promenade Santé | | | | Claude |
| 26-janv | 8,3 | M | Butte Clara | Mairie de glanville | Sylvianne |
| 01-févr | 9 | F | Evrecy | Eglise | Annick |
| 09-févr | 8 | F | Amblie | Mairie | Guy |
| 16-févr | 7 | M | Fresnay le Puceux | Eglise | Elisabeth |
| 23-févr | Promenade Santé | | | | Claude |
| 23-févr | 8,5 | F | Merville Franceville | Pk Salenelles reserve ornito Gros Banc | Madeleine |
| 15-mars | 9,5 | M | Vaux sur Aure | Pk cave à vin Destock belge N613 | Sylvianne |
| 22-mars | Promenade Santé | | | | Claude |
| 22-mars | 7,5 | F | Anctoville | Aire de pique nique | Annick |
| 29-mars | 9 | M | Rosel | Centre animation Lasson | Guy |
| 05-avr | 8,8 | Dif | Sentier la Roche d'Oëtre | Pk site la Roche d'Oëtre | Sylvianne |
| 12-avr | Promenade Santé | | | | Claude |
| 12-avr | 9,6 | M | Omaha Beach | Pk village vacances | Madeleine |
| 19-avr | 8 | M | Ryes | Eglise | Elisabeth |
| 26-avr | Promenade Santé | | | | Claude |
| 17-mai | Promenade Santé | | | | Claude |
| 17-mai | 8 | M | Tournebu | Eglise | Annick |
| 24-mai | 7,7 | M | Conde s Noireau | Pk 1errière Mairie | Guy |
| 31-mai | Promenade Santé | | | | Claude |
| ***** | *** | ***** | ***** | ***** | |
| 31-mai | 11,5 | J | Beuvron depart 9h Pique Nique | Mairie | Elisabeth |
| ***** | *** | | | | |
| 07-juin | 7,8 | M | Soumont St Quentin | Eglise | Madeleine |
| 14-juin | Promenade Santé | | | | Claude |
| 14-juin | 8,5 | M | Forêt Grimbosq | Mutrecy | Elisabeth |
| 21-juin | 11 | M | Blonville s Mer | office tourirme | Sylvianne |
| 28-juin | Dernière Rando à définir | | | | |

Claude LANDAIS

(Promenades de santé)

Tél. 06.84.20.38.71

Élisabeth DELERUE

Tél. 06.47.58.93.33

Guy RENIEZ

Tél. 06.85.22.09.73

Annick DAGAIN

Tél. 06.60.24.13.56

Sylviane LESAUVAGE

Tél. 06.87.93.36.34

Madeleine POULAIN

Tél. 06.77.00.56.89

“ Pour partir du « bon pied » il faut être bien chaussé ; les chaussures de rando sont obligatoires. Prévoir également dans l'équipement du parfait randonneur la pluie ou le soleil... Ne pas oublier son bâton de rando et sa bouteille d'eau.”

(1) Le lieu des randonnées peut être modifié en fonction des circonstances.