



CLUB DE L'AMITIE de IFS



Randonnées : rendez-vous au parking de La Poste d'IFS pour un départ à 13h30 précises

Promenades santé : rendez-vous au parking de La Poste d'IFS pour un départ à 14h00 précises

Planning 1 & 2^{ème} Trimestre 2026

| DATE | Km | LIEU | LIEU de DEPART | |
|---------|--|--------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| 13-févr | 10 | Caen cimetières dormants | Pk Koenig Prairie | Micheline |
| 27-févr | Promenade Santé | | | Claude |
| 06-mars | 7 | Barbery | Mairie | Guy |
| 13-mars | 9 | Forêt de Cinglais à Boulon | Lavoir Boulon | Sylvianne |
| 13-mars | Promenade Santé | | | Claude |
| 20-mars | 8,7 | Tournebu | Eglise | Elisabeth |
| 27-mars | 9,5 | Mondrainville | Parking Petit Bosco Route de Bretagne | Annick |
| 27-mars | Promenade Santé | | | Claude |
| 03-avr | 7,5 | Soumont - Oully le Tesson | Eglise de Soumont | Pascal |
| 10-avr | 8,27 | Amayé sur Orne | Mairie | Sylvianne |
| 10-avr | Promenade Santé | | | Claude |
| 24-avr | Promenade Santé | | | Claude |
| 22-mai | 9,3 | Ranville « Au fil de l'eau » | Pk Mairie Rue des Airbones | Micheline |
| 22-mai | Promenade Santé | | | Claude |
| 29-mai | Journée départ 10h | | | |
| 29-mai | 13,5 | Sous les monts d'Ancre Hamars | Eglise d'Hamars | Elisabeth |
| 05-juin | 7,5 | Sallenelles | Maison de la Nature | Guy |
| 12-juin | 7,6 | Luc s mer | Ecole voile/Casino | Micheline |
| 12-juin | Promenade Santé | | | Claude |
| 19-juin | 8,3 | Butte Clara | Mairie Glanville | Pascal |
| 26-juin | 8 | St Martin de Sallen Vignonnier | Eglise | Annick |
| 26-juin | Promenade Santé | | | Claude |
| 03-juil | Journée dernière rando et Promenade Santé | | | |
| 03-juil | | Clécy | A déterminer | Annick |

“ Pour partir du « bon pied » il faut être bien chaussé ; les chaussures de rando sont obligatoires. Prévoir également dans l'équipement du parfait randonneur la pluie ou le soleil... Ne pas oublier ses bâtons de rando et sa bouteille d'eau.”

les personnes souhaitant se rendre sur le lieu de départ de la randonnée, doivent se faire connaître le matin de la rando, le lieu de stationnement pouvant être modifié

Claude LANDAIS

(Promenades de santé)

Tél. 06.84.20.38.71

Élisabeth DELERUE

Tél. 06.47.58.93.33

Guy RENIEZ

Tél. 06.85.22.09.73

Annick DAGAIN

Tél. 06.60.24.13.56

Sylviane LESAUVAGE

Tél. 06.87.93.36.34

Pascal DUBREUIL

Tél. 06.71.43.53.51

Micheline SEVESTRE

Tél. 06.30.62.05.91

(1) Le lieu des randonnées peut être modifié en fonction des circonstances.