



RANDONNEES - 4ème TRIMESTRE 2026 du 18 SEPTEMBRE 2026 au 8 JANVIER 2027

CLUB DE L'AMITIE - 14123 IFS

Randonnées : RV Parking de la Poste à IFS - départ 13h30 précises

Promenades de santé : RV Parking de la Poste à IFS - départ 14h00 précises



DATE	KMS	LIEU	LIEU DE DEPART	ANIMATEUR
18/09/2026	8	AMBLIE	Mairie d'Amblie	Pascal
25/09/2026	8,5	HEROUVILLE (petit Lourdes)	Parking angle R.des Sources et du Vieux Manoir	Micheline
25/09/2026		Promenade de santé	La poste IFS	Claude
02/10/2026	9	Sur les hauts de ROUCAMP	Mairie de Roucamps	Sylviane
09/10/2026	7	De PLACY à la Motte	Mairie de Placy	Elisabeth
09/10/2026		Promenade de santé	La poste IFS	Claude
16/10/2026	9	Boucle de MOULT par bois StGilles	Parking Salle des Fêtes	Pascal
23/10/2026		Promenade de santé	La poste IFS	Claude
06/11/2026	9	TILLY SUR SEULLES	Place de la Mairie	Annick
13/11/2026	8,5	FRANCEVILLE (entre Terre & Mer)	parking office du tourisme	Sylviane
13/11/2026		Promenade de santé	La poste IFS	Claude
20/11/2026	7,5	Boucle autour de CAIRON	Parking Rue des Lilas	Elisabeth
27/11/2026	8,2	De VILLERS BOCAGE à TRACY	parc de l'Ecanet	Pascal
04/12/2026	9,5	Boucle lavoir et fontaine d'EPANEY	Salle des fêtes	Annick
11/12/2026	9,5	ST GERMAIN La Blanche Herbe	Espace d'Ardennes	Micheline
11/12/2026		Promenade de santé	La poste IFS	Claude
18/12/2026	6	MONDEVILLE	Parc du Biez	Sylviane
08/01/2027	8	Boucle de BARON S/ODON	Parking derrière Mairie	Annick

Elisabeth DELERUE Tél : 06.47.58.93.33

Annick DAGAIN Tél : 06.60.24.13.56

Pascal DUBREUIL Tél : 06.71.43.53.51

Claude LANDAIS Tél : 06.84.20.38.71 (Prom.S)

Sylviane LESAUVAGE Tél : 06.87.93.36.34

Micheline SEVESTRE Tél : 06.30.62.05.91

Consignes : "Pour partir du bon pied" il faut être bien chaussé (chaussures de randos obligatoires). Prévoir dans l'équipement du "parfait randonneur", sa bouteille d'eau, ses bâtons, et selon la météo : vêtement de pluie ou casquette, lunettes de soleil, et un "en-cas" pour la fringale. Se munir également de sa carte d'identité, de sa carte vitale et de sa carte d'adhésion en cas de problème (ou une copie)

PS : Si vous décidez d'aller directement sur le lieu de la randonnée, merci d'en informer les animateurs afin de ne pas retarder le départ d'IFS, le lieu de RV pouvant être modifié en fonction des circonstances.